

Glaucoma ke eng?

Glaucoma ke sehlopha sa mahloko a mahlo a lebisang ho tshenyeheng ho tswelang pele ha methapo ya mahlo e kopanyang leihlo le boko (optic nerve).¹ Kaha mothapo ona o le bohlokwa ho romela molaetsa ho tswa leihlong ho leba bokong, glaucoma e ka etsa hore motho a lahlehelwe ke pono butlebutle, mme qetellong e ka etsa hore motho a fofale.¹

Ke hobaneng o tshwanela ho etsa teko ya glaucoma?

Ha motho a na le glaucoma, hangata o ba le mokedikedi o mongata o bokellang ka hara leihlo o bitswang intraocular pressure (IOP) kapa kगतello ka leihlong,¹ e leng yona feela kotsi eo motho a ka e fetolang.² Leha ho le jwalo, diketsahalang tse hlhang ka sewelo, batho ba maamong a hantle a kगतello ya mahlo ho ka etsahala ba be le glaucoma.¹

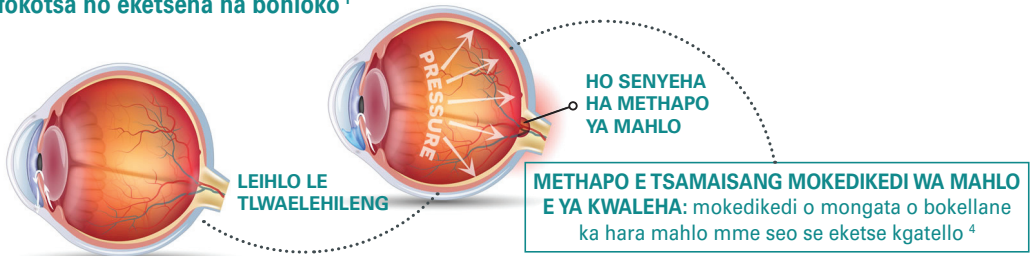
Mokgwa o le mong feela wa ho tseba hore o na le glaucoma ke ho etsa teko ya yona – ngaka ya mahlo kapa ngaka e ikgethang ya mahloko a mahlo (optometrist) e tla etsa le (diteko tse ding), ho bona hore na kगतello ya mahlo e hodimo ho feta kamoo e tshwanetseng.¹

Ho etsahalang haeba o na le glaucoma?

Haeba glaucoma e sa phekolwe, e ka lebisela bofofung. Leha ho le jwalo, ditaba tse monate ke hore ho na le mekgwa e mengata e fapaneng ho thusa ho theola kगतello ya mahlo.¹ Ha ho na pheko bakeng sa glaucoma,³ mme pono e lahlehileng e ke ye ya kgutla, empa meriana e sebediswang e ka etsa hore bohloko bona bo hate butle.³

Hangata kalafo e qala ka hore ngaka ya mahlo e fane ka di-eye drop tse tla thusa ho fokotsa kगतello ya mahlo.² Ngaka ya hao e ka nna ya kgothalletsa ho sebedisa mofuta o le mong wa di-eye drop kapa ho sebedisa mofuta e fapaneng, ka ha batho ba bang ba ka nna ba hloka mofuta e fapaneng ho etsa hore kगतello ya mahlo a bona e be tlase ka ho tshwanetseng.²

Ho bohlokwa haholo ho sebedisa moriana wa hao wa glaucoma jwalo ka ha o laetswe ho fokotsa ho eketseha ha bohloko¹



Di-eye drop di sebediswa jwang

O hloka ho latela tshebediso ya moriana hantle ho laola glaucoma ya hao le ho sireletsa ho tswela pele ha tahlehelo ya pono³

1 Sebedisa di-eye drop jwalo ka ha o laetswe⁵

2 Se ke wa tshela marothodi a mangata ho feta kamoo ngaka e laetseng ka teng⁵

3 Se ke wa sebedisa di-eye drop nako e telele ho feta kamoo o laetsweng ka teng⁵

7 Mehato ya ho sebedisa di-eye drop e bobebe



1. Hlatswa matsoho ka sesepa le metsi a futhumetseng. A hlakole ka lesela le hlwekileng.⁷



2. Tlosa sekwahelo botlolong. Se ke wa thetsa ntlha ya botlolo.⁶



3. Qethola hlooho ya hao o shebe hodimo.^{6,7}



4. Ka ntlha ya monwana wa hao o bula leihlo ka tlase ka hloko hore leihlo le kgakeletse moriana ha o tshela. Tshelalerotholi le le leng karolong e kgakelleditseng ka tlase leihlong. Se ke wa panya, wa hlakola leihlo la hao, kapa wa thetsa leihlo kapa sefahleho ka ntlha ya botlolo.^{6,7}



Ntla ya botlolo ya moriana e etseditswe ho ntsha lerothodi le le leng ka nako mme o lokela ho sutumetsa botlaaseng ba botlolo (A), kapa o penye botlolo mahlakoreng ka hloko (B).⁸



5. Kwala leihlo la hao. O sebedisa monwana wa hao, hatella sekwala leihlo se kopanang le lesapo la nko, o ntse o kwetse mahlo. Hatella metsotso e 2 ho isa ho e 3.^{6,7,9}



6. Hlatswa matsoho ho tlosa di-eye drop tseo ebang di saletse ho ona.^{6,7}



7. Haeba o tshela mefuta e fapaneng ya di-eye drop, l, emisa metsotso e mehlano pele o tshela di eye drops tselatelang.⁹

Ha o ya tshwanela ho tshela di-eye drop o kentse di-contact lens, ka kopo botsa ngaka ya hao hore na o ka tshela di-eye drop o ntse o kentse di-contact lens.¹⁰



ho fumanwa o na le bohloko



phekola



baballa